Inför läkarbesöket - förbered och dokumentera

Till läkarbesöket är det bra att förbereda sig. Det är annars lätt hänt att någon viktig pusselbit glöms bort. Förbered dig genom att tänka igenom frågorna nedan. Skriv ner svaren och dina egna frågor. *Skriv ut den här sidan och ta med till besöket hos läkaren!*

FÖRBERED BESÖKET:

1. **Barnets symtom**
   Beskriv hur ditt barn mår och de symtom som du misstänker beror på mjölkallergi

2. **Allergi i familjen**
   Har mamma, pappa eller syskon någon allergi?

3. **Frågor som läkaren kan komma att ställa**
   - Hur gammalt var barnet när ni först upptäckte symtomen?
   - Hur snabbt kommer symtomen?
   - Hur länge varar symtomen?
   - Hur ofta kommer symtomen? Är det samma symtom varje gång?
   - Kommer symtomen varje gång barnet äter eller dricker viss mat/dryck?

4. **Är det något mera du vill berätta för läkaren? Vilka frågor vill du ha svar på?**

5. **Mat- och symtomdagbok**
   Ett enkelt sätt är också att föra dagbok över vad ditt barn äter och vilka eventuella reaktioner barnet får. För att underlätta detta har vi satt ihop en enkel dagboksmall som du kan ta hjälp av.

DATUM	VAD ÅT/DRACK BARNET?	BARNETS SYMTOM

Nutricia
www.nutricia.se
www.komjölksallergi.se
Tel: 08-24 15 30

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition